

LEPO JA YÖPYMINEN

TAPAHTUMAASI ON HELPPO TULLA, KUN:

- Tapahtumassa on yöhiljaisuus.
- Kaikilla (myös yövuoroa tehneillä) on mahdollisuus riittävään uneen.
- Tapahtuman aikana on mahdollisuus vetäytyä hiljaiseen / pimeään tilaan lepäämään esimerkiksi migreenikohtauksen ajaksi tai jos aistit ylikuormittuvat.
- Perustellusta syystä on mahdollisuus yksin nukkumiseen.
- Uniapnealaitteelle tai vastaavalle on tarjolla sähköä.

