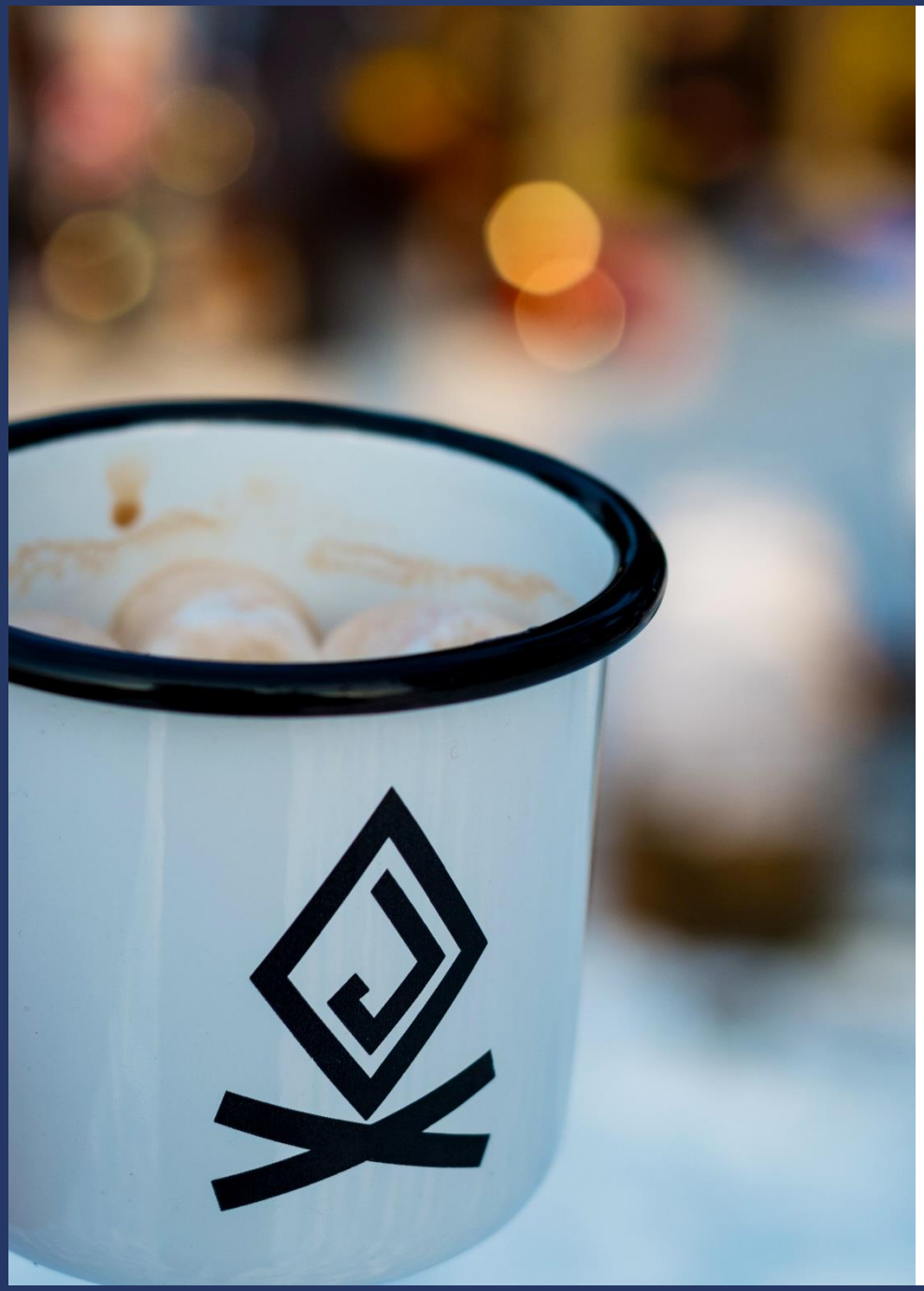
LASTEN JA NUORTEN JAKSAMINEN KORONA-AIKANA

8.4.2021
ILTAKIPINÄT, TEAMS
TARJA KALLIO
SP:N TURVALLISUUSVERKOSTON YDINRYHMÄ



Iltakipinät 8.4.2021

Flinga-keskustelu "K niin kuin..."

Lapsen ja nuoren kanssa keskustelu

Mielenterveyden käsi, Mieli ry

Linkkejä ja vinkkejä

K niin kuin…

- Millaisia ajatuksia teillä on partiotoiminnan näkökulmasta tällä hetkellä? Lapsilta ja nuorilta kuultua? Huolia? Onnistuneita kohtaamisia etäaikana?
- Kootaan Flingassa ajatuksia yhdessä -> linkki tulee chattiin

K niin kuin... Kooste Flingasta

PARTIO scout

K niin kuin...

ujot jäävät etäisiksi etänä

Paljon on ilmassa sellaista että etäpartio ei kiinnosta, mutta kyllä meillä on ollut useita hyviä etäkokouksia niin seikkailijoiden, tarpojien kuin samoajienkin kanssa mutta ne vaativat hyvin paljon työtä ja valmisteluja johtajalta

Etäpartion erilaisuus

johtajisto ei ole nähnyt toisiaan livenä lähes puoleen vuoteen, yhteisen tekemisen kaipuu alkaa olla suurta, vaikka etänä toki on järjestetty kokouksia ja johtajahuoltoakin

ryhmänjohtajien jaksaminen koulun/työn ohella huolestuttaa

K niinkuin karanteeni. Sudenpennut kyllä kertovat, miten sejase on karanteenissa kun luokalla oli altistus, vaikka vanhemmat eivät kertoisikaan.

nyt keväällä huomannut lasten väsymisen koronaan

Etäkoulun lisäksi ei etäpartio enää kiinnostanut

motivaatio etätoimintaan hukassa

Ei jakseta tulla mukaan etänä

huoli niistä jotka eivät osallistu etätapaamisiin

Livenä ei nähty moneen viikkoon., joten ei tietoa missä mennään.

K niin kuin kärsivät samoajat, jotka yrittävät etäkoulunsa keskellä vetää ryhmilleen kokouksia etänä tai ulkona, mutta eivät saa pitää omia läsnäolokokouksia eivätkä jaksa omaa etätoimintaa järjestää.

Partiokaverit olleet monelle todella tärkeitä: varsinkin, jos eivät ole samasta koulusta. Vähän variaatiota pienentyneeseen elämänpiiriin.

Nyt huolestuttaa partion exit-suunnitelma: miten koronan jälkeen toimitaan?

Kuluttavaa

"Miksei me tänäänkään päästä sisälle"

Live tapaamiset ovat olleet lasten mieleen

osaa nuorista/ lapsista ei näy ollenkaan, kun toiminta pitkään etänä

Livepartiossa ainakin sudareilla hyvä tsemppi. He onkin ehkä niitä, jotka saaneet jatkaa eniten normaalisti tai eivät tiedä "paremmasta".

Ei välttämättä enää kaivata sisälle.

lapset olleet hyvin perillä rajoituksista ja suosituksista

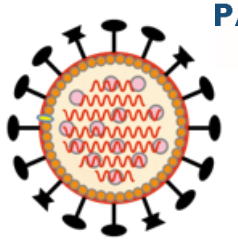
Samoajavartion toiminta loppui rajoitusten alkaessa: nyt uskaltavat ekan kerran sitten lokakuun kokoontua, kun alue on jälleen perustasolla. Etäpartio ei poikavartiota napannut ollenkaan.

Toiminnan epätasa-arvoisuus, kun jotkut saa olla livenä ja toiset joutuu etäileen.

Toiminta ulkona

Johtajien "kuonokopat" jaksavat viihdyttää.

Lapsen ja nuoren kanssa keskustelu



PARTIO scout

- Mitä kuuluu?
- Tunteet
- Läsnäolo
- Arki
- Uutiset ja muu media
- Totta vai tarua?
- Käsipesu ja kasvomaski
- Leikki ja luovuus

Koottu seuraavista lähteistä:
Mieli ry, Koronaviruksen aiheuttamaa huolta voi lievittää
MLL, Lapset puhuvat koronasta, mitä aikuinen voi tehdä?
Unicef, Miten puhua lapsen kanssa koronaviruksesta?
Kuva https://kuvapankki.papunet.net/

Mielenterveyden käsi

- Millainen on sinun mielenterveyden kätesi?
  - Voit tehdä itsellesi kynän ja paperin avulla tai pohdi mielessäsi
  - Kysymys: Sopisiko partiolaisten kanssa johonkin aktiviteettiin tms?

Mielenterveyden käsi, Mieli ry
https://mieli.fi/fi/julisteet/mielenterveyden-k%C3%A4si

Huoli koronaviruksesta näkyy Kriisipuhelimessa ja Sekasin-chatissa

https://mieli.fi/fi/huoli-koronaviruksesta-n%C3%A4kyy-kriisipuhelimessa-ja-sekasin-chatissa

Ihmisten huoli Koronavirusepidemiasta näkyy MIELI ry:n kriisiavun kanavissa, Kriisipuhelimessa ja Sekasin-chatissa. Aiheeseen liittyviä yhteydenottoja on tullut jo useita satoja. Yhteydenottajia huolestuttaa esimerkiksi oma jaksaminen epidemiatilanteessa, pelko tartunnasta, huoli työstä ja toimeentulosta.

Koronaepidemia kriisipuhelimessa

Esiin nousevia teemoja:

Huoli ja pelko

- pelko omasta tai läheisen sairastumisesta erityisesti, jos on riskiryhmää
- työpaikan toimintakyky
- vaikeudet tehdä omaa työtään (erityisesti kasvatusala) tässä tilanteessa
- hoitotahot tauolla eli esimerkiksi normaaliin kuntoutukseen tai muihin terveyttä ylläpitäviin hoitoihin ei pääse
- epätietoisuus ahdistaa.

https://www.kunkululoppuu.fi/ahdistaako-korona-7-vinkkia-mielen-rauhoittamiseen/

Nuori: ahdistaako korona? 7 vinkkiä mielen rauhoittamiseen

Artikkeli, Mieli ja hyvinvointi, Mun elämä

Nuori: ahdistaako korona? Et ole ainoa. Moni nuori kärsii koronaviruksen aiheuttamista poikkeusoloista: etäopiskelu tuntuu raskaalta ja yksinolo ahdistaa. Tärkeintä on, että et jää yksin ajatuksiesi kanssa ja pysyt rutiineissasi. Pidä itsestä ja läheisistä huolta. Lue artikkelista 7 vinkkiä mielen rauhoittamiseen.

1. Pysy etäällä, mutta yhteydessä.

Vaikka fyysistä kanssakäymistä on rajoitettu, on tärkeää ettet jää yksin. Pidä siis yhteyttä perheeseesi ja ystäviisi ja sukulaisiisi puhelimen, sähköpostin tai sosiaalisen median välityksellä. Mikäli poikkeustilanne ahdistaa, saat tukea huoliin ja murheisiin erilaisilta auttavilta tahoilta. Olemme koonneet listan nuorta auttavista tahoista tänne. Älä jää yksin!

2. Vähennä uutisten ja sosiaalisen median seurantaa.

Korona puhututtaa mediassa: uutiskanavat sekä sosiaalinen media vilisee aihetta koskevaa tietoa. Jos huomaat, että lukemasi uutiset ja postaukset aiheuttavat ahdistusta ja stressiä, suosittelemme sinua poistamaan ne kanavat ja hastagit, mitkä aiheuttavat sinussa näitä tuntemuksia. Uutisten seuraamista ei kannata lopettaa kokonaan, jotta pysyt perillä tärkeimmistä asioista ja sivistät itseäsi, mutta mikäli uutiset ahdistavat, kannattaa niiden lukemista vähentää esimerkiksi kerran tai kahdesti päivässä.

5 nuorta kertoo, mikä ahdistaa – kaiken keskellä on myös toivoa: kasvamassa on sukupolvi, joka puhuu asioista ääneen

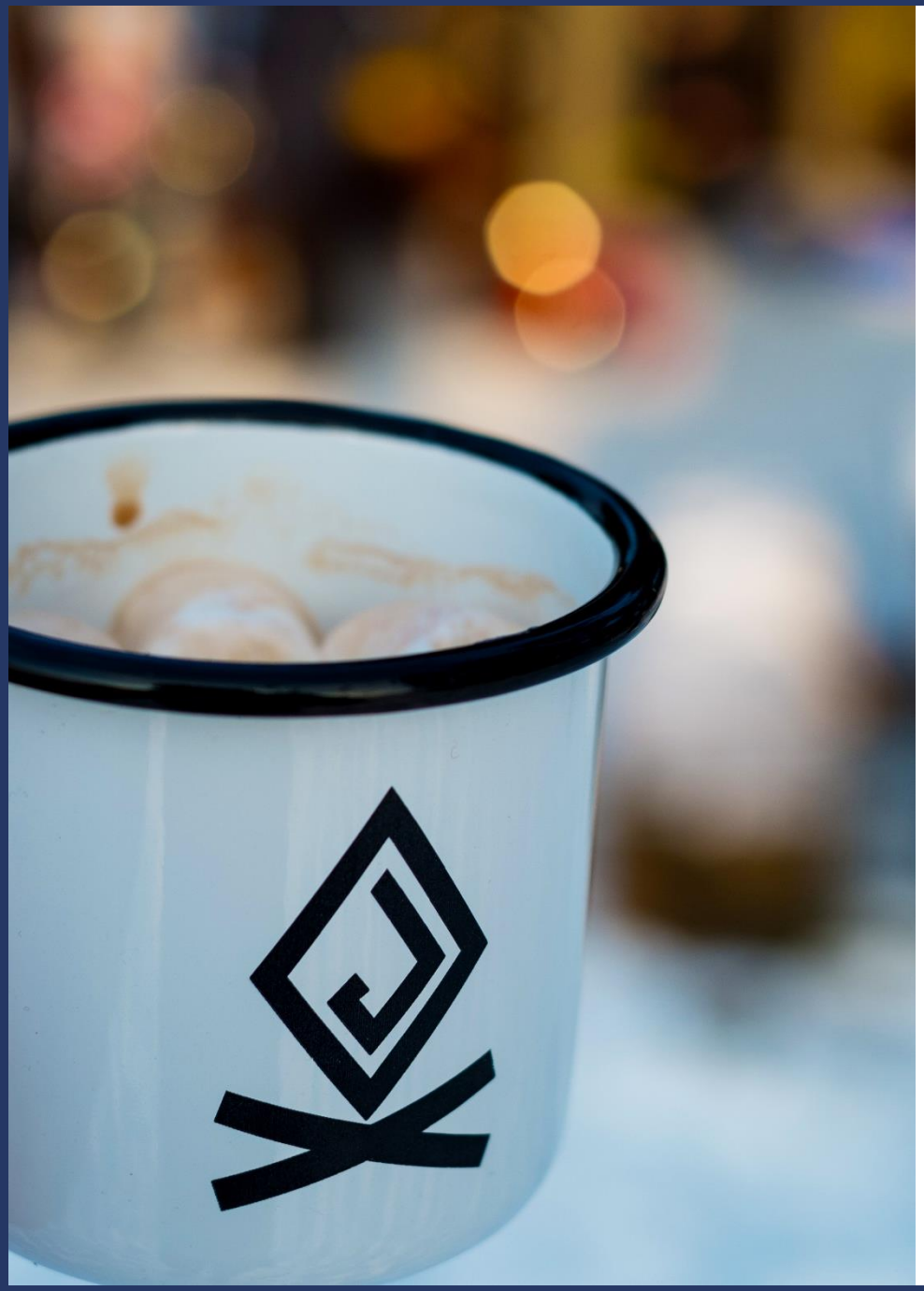
Asiantuntijalla on koronasta ahdistuneille nuorille viesti: älä jää huolesi kanssa yksin vaan puhu, puhu ja puhu.

Mielenterveys 16.9.2020

https://yle.fi/uutiset/3-11535617

#MPkorona -kysely

Kaikki aikuiset: Aikuiset ovat myös ymmärrettävästi stressaantuneita ja epävarmoja. On kuitenkin tärkeää, että nuorille välitetään selkeitä viestejä ja luottamusta siihen, että asiat hoidetaan parhaalla tavalla. Sitä nuoret myös kyselyssä toivoivat.



Linkit ja vinkit…

Mielen hyvinvointi partiossa -materiaali

Lasten mielenterveystalo

Nuorten mielenterveystalo

Chillaa-sovellus & **Sekasin-chat**

Iltatee

- 10.5. klo 20 Kiusaamiseen puuttuminen ja mielen hyvinvointi

Virtuaalinen koloilta turva-aikuisille

- Tiistai 20.4. klo 19-20 / aiheena aikuisen oma jaksaminen
- Tiistai 11.5. klo 19-20

Ajatuksia, kysymyksiä ja kommentteja?

- Tarja Kallio tarja.kallio@partio.fi
- Suomen Partiolaisten turvallisuusverkosto SPturvallisuusverkosto@partio.fi

PARTIO scout

KIITOS!