

Voitto kotiin – No Missed School Days Edition

1. Kuinka monta päivää normaali kuukautiskierto kestää (keskimäärin)?

Kolmanneksi yleisin vastaus: 4 päivää

Toiseksi yleisin vastaus: 5 päivää

Yleisin vastaus: 30 päivää

Kommentit: Neljänneksi yleisin vastaus oli oikea eli 28 päivää.

2. Kuinka paljon kuukautiset maksavat naiselle elämän aikana Suomessa?

Kolmanneksi yleisin vastaus: Liikaa

Toiseksi yleisin vastaus: 100-1000€

Yleisin vastaus: 1000-10 000€

Kommentit: Brittiläisen tutkimuksen mukaan kuukautiset voivat maksaa naiselle jopa 25 000€ elämänsä aikana.

Halutessanne voitte keskustella esimerkiksi kuukautistuotteiden verotuksesta: Pitäisikö veron olla alhaisempi (tällä hetkellä se on 24%) tai pitäisikö tuotteiden jopa olla verottomia?

Myös kuukautisköyhyys on ilmiö, jota esiintyy myös Suomessa. Vähävaraiselle terveysiteiden tai tamponien osto voi lohkaista merkittävän osan viikon budjetista. Millaisia ajatuksia tämä herättää? Keksittekö keinoja vähentää kuukautisten aiheuttamaa taloudellista taakkaa?

3. Mikä on kaikista stressaavin asia nuoren naisen elämässä?

Kolmanneksi yleisin vastaus: Ulkonäköpaineet

Toiseksi yleisin vastaus: Kuukautiset

Yleisin vastaus: Koulu/koulutus

Kommentit: Kyselyn teema on saattanut hieman värittää vastauksia, mutta kuukautiset koetaan kuitenkin stressaavaksi nuorten parissa. Mitä voisimme tehdä, että niinkin luonnollinen asia kuin kuukautiset koettaisiin vähemmän stressaavaksi?

Herättävätkö vastaukset teissä muita ajatuksia?

4. Mikä on kaikista stressaavin asia nuoren miehen elämässä?

Kolmanneksi yleisin vastaus: Koulu/koulutus

Toiseksi yleisin ja yleisin vastaus (saman verran vastauksia): Ulkonäköpaineet
TAI ihmissuhteet/tytöt

Kommentit: Raha ja ura olivat myös mainittu tämän kysymyksen vastauksissa. Nais- ja miesoletettuihin kohdistuu erilaisia odotuksia ja stereotyyppioita. Voitte halutessanne keskustella stereotyyppioiden haitallisuudesta. Huomioikaa, että stereotyyppiat ovat haitallisia kaikille sukupuolille.

Myös elämä oli monen vastauksien mukaan stressaavaa sekä miehille että naisille. Herättävätkö vastaukset teissä muita ajatuksia?

5. Mitä sinulle tulee mieleen kuukautisista?

Kolmanneksi ja toiseksi yleisin vastaus (saman verran vastauksia):

Mielialavaihtelut/ärsyyntyminen TAI kipu

Yleisin vastaus: Veri

Kommentit: Vastauksissa oli myös mainittu asioita kuten ”naisuus” ja ”ällä”. Mitä teille tulee mieleen?

6. Kuinka monet kuukautiset naisella on elämänsä aikana?

Kolmanneksi ja toiseksi yleisin vastaus (saman verran vastauksia): 300 TAI
500

Yleisin vastaus: Liian monet

7. Nimeä kuukautisiin liittyvä stereotyyppiä

Kolmanneksi yleisin vastaus: Naiset

Toiseksi yleisin vastaus: Suuri kipu

Yleisin vastaus: Mielialavaihtelut / ärsyyntyminen

Kommentit: Minkälaisia stereotyyppiä teidän mielestänne kuukautisiin liittyvä? Onko kuukautisista puhuminen tabu suomalaisessa yhteiskunnassa?

8. Mainitse yksi yleisimmistä PMS (eli kuukautisia edeltävistä) oireista

Kolmanneksi yleisin vastaus: Ruoanhimo

Toiseksi yleisin vastaus: Ärsyyntyminen
Yleisin vastaus: Kipu

9. Minkä väristä kuukautisvuoto on?

Kolmanneksi yleisin vastaus: Pinkkiä
Toiseksi yleisin vastaus: Punaista
Yleisin vastaus: Punaruskeaa

Kommentti: Miksi kuukautisvuoto on useissa mainoksissa sinistä?

10. Miksi kuukautiset voivat olla myöhässä?

Kolmanneksi yleisin vastaus: Epäsäännöllinen kierto
Toiseksi yleisin vastaus: Raskaus
Yleisin vastaus: Stressi

Kommentti: Joku oli vastannut myös, että koska ne ovat jumissa ruuhkassa. Hehheh..

Lopuksi voitte vielä yhdessä pohtia mitä voisimme tehdä, jotta kuukautisterveydestä huolehtiminen olisi helpompaa myös partiassa?
Terveysiteen, tamponin tai esimerkiksi kuukautiskupin vaihtaminen ja hygieniasta huolehtiminen esimerkiksi leiriolosuhteissa voi olla hyvinkin hankalaa. Onko partiassa asenteita jotka vaikeuttavat kuukautisterveydestä huolehtimista?