

Vuorovaikutustilanteet Kajolla, Erätauon linkkivinkkipankki

Vuorovaikutuksen solmukohtia on mahdollista tasoittaa ennaltaehkäisemällä. Kysytään, mitä kuuluu jo ennen kuin on harmeja, rakennetaan luottamusta ja toimitaan koko ajan vuorovaikutuksessa reilusti. Tässä oivallisena tukena toimivat Erätauon rakentavan keskustelun pelisäännöt, ne löytyvät täältä:

<https://www.eratauko.fi/tyokalu/rakentavan-keskustelun-pelisaannot/>

Monet leiriarjen polttavat kysymykset ovat arkipäiväisiä. Mitä kuuluu? Miten arjen perusasioiden suhteen menee - oletko muistanut syödä, nukkua? Muista kysyä, myös silloin kun kaikki on hyvin. Käy keskustelua siitä, mitä kuuluu. Jos aikaa on vähän enemmän, istua alas ja käydä vähän pidemmi keskustelua, on oivallisena tukena Kajolle suunniteltu "Miten meillä menee?" -Erätauko-keskustelun kaava. Löydät sen ohesta, ja sen avulla voit helposti toteuttaa 60 minuutin keskustelun ryhmälle, jossa on 5-20 henkilöä.

Entä sitten kun väsyttää? Miten pystyn tukemaan hankalissa jännitteisissä tilanteissa kun väsyn itsekin? Tässä joitakin Erätauon työkaluja, josta voit löytää vinkkejä:

- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/parhaat-ohjaustoimet/>
- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/valmistautuminen-haastavaan-keskusteluun/>

Miten saan rauhoitettua itseni, erityisesti leiriolosuhteissa, entä miten rauhoitan muut? Tässä työkalu tilanteeseen, jossa keskustelijat ovat jännittyneitä:

- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/virittaytyminen-kun-keskustelijat-ovat-jannittyneita-tai-hata-antyneita/>

Entä jos leirilippukunnissa on erilaisia tapoja, ja se harmittaa? Täältä löydät vinkkejä, kun keskustelun lähtökohta on ristiriitatilanne:

- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/ristiriitatilanne/>

Mitä jos joku osa porukasta vetäytyy ja on vaikea saada mukaan? Kuinka aktivoidaan hiljaisempia? Tässä työkalu siihen:

- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/hiljaiset-aanet-aktiivisiksi/>

Keskustelutaidojn kehittäminen on tärkeää laajemminkin, ei vain KAJOa ajatellen - taidot voivat tuki auttaa esimerkiksi Kajon pestissä, mutta myös elämässä leirin jälkeen. Täältä löydät työkalun sen pohtimiseen, minkälainen keskustelija itse olet.

- <https://www.eratauko.fi/tyokalu/mina-keskustelijana/>