CHEF CARD TEMPLATE for those with Food Allergy



How to use your chef card: In addition to verbally disclosing your allergy and asking a range of questions about the ingredients and preparation methods, carry a "chef card" that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store copies in multiple locations.

Please see page 2 for list of specific tree nut translations. Do not print double-sided because of cut and paste instructions.

For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au	응식 알레르기에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 알레르기 및 아나펄랙시스 전스트레일리아 (Allergy & Anaphylaxis Australia)에 1300 728 000 으로 전화하시거나 allergyfacts.org.au 를 방문하십시오.
• Chopping boards • Mixing bowls • Utensils • Knives & tongs • Pans & saucepans • Surfaces • THANK YOU FOR YOUR COOPERATION	• 편스소 떤 이연고 • 배십 대달 • 반십 대달 • 반십 대달 • 반십 대달 • 한 소 한 전 한 전 한 전 한 전 한 전 한 전 한 전 한 전 한 전
For my meal, can you please make sure that my food does not contain these ingredients and that only clean / washed (hot soapy water) food preparation equipment and surfaces are used e.g.:	• 돈마 • 러위 룸 • 순유 기구 사용뒴등 화히왜 소세요. 예: 에당한 붙정 유독이 포화되어 있지 않다는 것과 배풋맞고\ 에당하 특정 유독이 포화되어 있지 않다는 것과 배풋맞고\ 제 문거흥 お왜 다문과 토증 사화흥 화히왜 소세 요 . 게 문거이
TO THE CHEF: have severe food allergy. To avoid a ife-threatening allergic reaction, I must avoid all foods that contain / might contain:	요리사에게: 제가 심한 음식 알레르기가 있어요. 생명을 위협하는 알레르기 반응을 피하기 위해서는 다음과 같은 성분이 포함된/포함되었을 수도 있는 모든 음식을 피해야 합니다. Australia
Allergen – English	Allergen – Korean
Peanut	땅콩
Peanut Tree nuts	땅콩 견과류
Peanut Tree nuts Egg	망콩 견과류 계란
Peanut Tree nuts Egg Milk	망콩 견과류 계란 우유
Peanut Tree nuts Egg Milk Shellfish	망콩 견과류 계란 우유 조개류
Peanut Tree nuts Egg Milk Shellfish Fish	망콩 견과류 계란 우유 조개류 생선
Peanut Tree nuts Egg Milk Shellfish Fish Soy	땅콩 견과류 계란 우유 조개류 생선 콩

Tree nuts - English	
Cashew	
Pistachio	
Walnut	
Pecan	
Almond	
Macadamia nut	
Brazil nut	
Hazelnut	
Pine nut	

견과류	- Korean
-----	----------

캐슈너트

피스타치오

호두

피칸너트

아몬드

마카다미아너트

브라질너트

헤이즐너트

잣

