

Kaukoretkimerkin suorittajan muistilista

Ennen vaellusta	OK
Olen varmistanut, että suunnittelemani vaellus täyttää kaukoretkimerkin ehdot:	
Vaellusryhmässäni on enintään 6 jäsentä	
Vaelluksen kesto on vähintään 5 täyttä vuorokautta	
Vaellus on etenevä: leirin voi jättää siirtämättä vain kerran 5 vuorokauden aikana	
Omissa majoitteissa yövytään vähintään 2 kertaa	
Vaellus tapahtuu yli 100 kilometrin päässä kotiseudulta	
<i>Majavanhätä:</i> veneitä ja kanootteja on 2-3 (suositus)	
Tutkimus ei toista aikaisempia, tai ole ruoka- tai varustearvio tai mielialatutkimus	
Olen tehnyt vaelluksesta ennakkosuunnitelman, jossa ovat seuraavat osat:	
Tutkimussuunnitelma, sisältäen:	
tutkimuksen aihe	
tutkimuksen lähtökohta	
tutkimuksen tausta	
tutkimusongelman jäsentely eli tutkimuskysymyksen asettelu	
menetelmien ja välineistön kuvaus	
tutkimuksen asettamat vaatimukset vaellukselle	
aikataulu kaukoretkimerkin suorittamiselle	
Vaellussuunnitelma, sisältäen:	
suorittajan henkilötiedot ja vaelluskokemus (minimi 1x 5 vrk ja 2x 3 vrk)	
vaellusalue ja suunniteltu reitti sekä kartta reittimerkintöineen	
mahdollisen muun vaellusryhmän tiedot	
turvallisuussuunnitelma (reitti-ilmoitus, riskiarvio ja EA-suunnitelma)	
varusteluettelo, jossa a) ryhmän yhteiset ja b) henkilökohtaiset varusteet	
muonitussuunnitelma, jossa a) päivittäiset ateriat ja b) kokonaismäärät	
vastuullisuuden ja ympäristövaikutusten arviointi	
vaelluksen kustannusarvio	
Olen toimittanut suunnitelman raadille vähintään kuusi viikkoa ennen vaellusta	
Suunnitelma on hyväksytty ja olen tehnyt siihen (mahdolliset) vaaditut muutokset	

Vaelluksen aikana	OK
Pidän vaelluspäiväkirjaa	
Suoritan tutkimuksen ja kirjaan sen havainnot	
Merkitse muistiin mahdolliset muutokset vaellus- ja tutkimussuunnitelmaan	
Muistan arvioida käyttämiäni varusteita ja syömiäni ruokia	
En keskity pelkkään suorittamiseen vaan muistan myös nauttia vaelluksesta	

Vaelluksen jälkeen	OK
Olen varmistanut, että raporttini sisältää kaikki vaaditut osat:	
1. Suorittajan tiedot	
2. Yhteenveto tutkimuksen ja vaelluksen tiedoista	
3. Harrastetutkimus otsikoituna tutkimuksen otsikolla ja sisältäen seuraavat osat:	
a) johdanto	
b) aineisto ja menetelmät	
c) tulokset	
d) pohdinta	
4. Vaelluspäiväkirja eli kronikka	
5. Tarkka kartta toteutuneesta vaellusreitistä yöpymispaikkoineen	
6. Reittiselostus, arviot kulkukelpoisuudesta, päivämatkoista ja nähtävyyksistä	
7. Varustearvio	
8. Muona-arvio	
9. Vaelluksen vastuullisuuden ja ympäristövaikutusten pohdinta	
10. Toteutuneet kustannukset ja niiden pohdinta	
Liite 1: Hyväksytty tutkimussuunnitelma	
Liite 2: Hyväksytty vaellussuunnitelma	
Olen kirjannut raporttiin poikkeamat suunnitelmista sekä perustellut ne	
Olen postittanut raportin raadin pj:lle kolmen kuukauden kuluessa vaelluksesta	
Olen lähettänyt raadille sähköpostilla pdf-kopion raportistani	
Olen sähköpostissani kertonut jos nimeäni ei saa julkaista verkkosivuilla	